Servientrega	CONTROL DE ASISTENCIA *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*		Ver. 05
	Código: F-PGT01-04	Vigente: 31/12/2024	Página 1 de 1

TEMA (S) DE CAPACITACIÓN	Autocuidado Importancia del Autocuidado. Clases de Autocuidado.	**FECHA:** 06/08/2025	**SEDE:** Carcel Distrital.
		DURACIÓN	HH: 1 MM: 00
HERRAMIENTAS EMPLEADAS	Ayudas escritas. Participación de los colaboradores.	**NOMBRE CAPACITADOR:** Lila Vanegas T.	
OBJETIVO	Brindar lineamientos para que el personal fomente hábitos de autocuidado en su vida laboral y cotidiana.	**CARGO CAPACITADOR** Coordinador SST.	

NO.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL PARTICIPANTE	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CARGO	CENTRO DE OPERACIÓN	FIRMA
1	Eiger Vega	1096215755	RAnchero	C-D	
2	Jhon Jairo silva O.	79742437	Ranchero	C. O	
3	Wldori Yoxez	12144486	Rancho	C.D	Wldori Yoxez
4	OMAR TRIBEZ	79247962	RANCHO	CD	
5	Luis Contreras	1087345604	Ranchero	C D	
6	Dorlis Antonio Camargo	8640768	Ranchero	C D	
7	Jefferson Gutierrez	1110172595	Carchero	C.D	
8	Yoad Torres	80013124	Rancho	C D	
9	Oiro Rodriguez	80000971	Rancho	CD	
10	Fabian A. Murillo	80527949	Ranchero	C.D.V.AM	
11	DArwin cossio Mi	1074435146	Ranchero	CD	
12	Edwar edilso Perez	1002-678278	RANCHERO	C.D	
13	Johnny Gonzalez Hecho Steven	1030595230	RANCHERO	C.D.	
14					
15					
16					
17					
	VERIFICA / CARGO				

Powered by CamScanner

Servicenter	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES Proceso Gestión de Talento Humano *Sistema Integral de Gestión*		Ver. 05
	Código: F-PGT01-08	Vigente: 18/10/2022	Página 1 de 2

FRENTE

INFORMACIÓN GENERALDEL PARTICIPANTE

NOMBRE	Vega Eider, Uldary Flores, Jhon Jairo
CARGO	Rancheros
OPERACIÓN	C. D.
FECHA DE CAPACITACIÓN	6-08-25
TEMA DE CAPACITACIÓN	Autocuidado.

CUESTIONARIO

PREGUNTA 1 Qué es Autocuidado y porq es importante

RESPUESTA:

+ Cuidar nuestra integridad. y nuestro cuerpo.
Para un buen desarrollo mental. y emocional

PREGUNTA 2 Cuales son los. Beneficios del auto. cuidado

RESPUESTA:

+ tener una buena Salud.
fisica y mental Mente.

PREGUNTA 3 Nombran las clases de Autocuidado.

RESPUESTA:

Emocional.
Fisica,
Intelectual.
Espiritual.
Social.
Laboral

Espiritual

Powered by CamScanner

	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES Proceso Gestión de Talento Humano *Sistema Integral de Gestión*		Ver. 05
	Código: F-PGT01-08	Vigente: 18/10/2022	Página 1 de 2

FRENTE

INFORMACIÓN GENERALDEL PARTICIPANTE

NOMBRE	Luis Contreras Corrales Dorlis Oma Tellez
CARGO	Marchera
OPERACIÓN	CD
FECHA DE CAPACITACIÓN	06-08-23
TEMA DE CAPACITACIÓN	Autocuidado.

CUESTIONARIO

PREGUNTA 1

RESPUESTA:

Que es autocuidado y porque es importante

Es cuidarce uno mismo como persona y su salud.

Es importante porque nos hace productivos y eficientes y responsables somos.

PREGUNTA 2

RESPUESTA:

Cuales son las dimensiones del autocuidado

Los derechos son que puedo cuidar mi integridad personal y cuidar de que esta al rededor mio.

PREGUNTA 3

RESPUESTA:

Nombre las dimensiones del autocuidado

Emocional
Fisico
Intelectual
Espiritual
Social
Laboral

Powered by CamScanner

	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES Proceso Gestión de Talento Humano *Sistema Integral de Gestión*		Ver. 05
	Código: F-PGT01-08	Vigente: 18/10/2022	Página 1 de 2

FRENTE

INFORMACIÓN GENERALDEL PARTICIPANTE

NOMBRE	Fabian A. Murillo - Jairo Rodriguez - Jeferson Gutierrez Yesid Torres.
CARGO	Rancheroz
OPERACIÓN	C.D.Y.A.M.
FECHA DE CAPACITACIÓN	06- Agosto 2025.
TEMA DE CAPACITACIÓN	Autocuidado

CUESTIONARIO

PREGUNTA 1 ¿Que es autocuidado y porque es importante?

RESPUESTA:

El autocuidado es todo lo que hacemos para nuestro bienestar y beneficio

PREGUNTA 2 ¿Cuales son los beneficios del autocuidado

RESPUESTA:

Mejor Productividad – Auto estima.
Mejor conocimiento de mi mismo

PREGUNTA 3 ¿Nombre las clases de Autocuidado?

RESPUESTA:

* Emocional
* Fisico
* Intelectual
* Espiritual.
* Social
* Laboral.

Powered by CamScanner

Servicios	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES Proceso Gestión de Talento Humano *Sistema Integral de Gestión*		Ver. 05
	Código: F-PGT01-08	Vigente: 18/10/2022	Página 1 de 2

FRENTE

INFORMACIÓN GENERALDEL PARTICIPANTE

NOMBRE	Salinas Gonzalez Hecha Sharon Eduardo Edilso Perez cossio
CARGO	Rancheros
OPERACIÓN	Carcel Distrital.
FECHA DE CAPACITACIÓN	06 Agosto 2025
TEMA DE CAPACITACIÓN	Autocuidado.

CUESTIONARIO

PREGUNTA 1 Que es Autocoidado y Porque es importante?

RESPUESTA:
Productividad, Autoestima, conocimiento
Porque nos protege de enfermedades sicologica

PREGUNTA 2 Cuales son los beneficios del Autocuidado?

RESPUESTA:
Buena salud mental y fisica

PREGUNTA 3 Nombre las clases de Autocoidado?

RESPUESTA:
Emocional
Fisica
Intelectual
Espiritual
Social
laboral

Powered by CamScanner

	CONTROL DE ASISTENCIA *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*		Ver. 05
	Código: F-PGT01-04	Vigente: 31/12/2024	Página 1 de 1

TEMA (S) DE CAPACITACIÓN	Autocuidado. Importancia del Autocuidado. Clases de autocuidado	**FECHA:** 06/08/2025.	**SEDE:** Carcel Distrital.
		DURACIÓN	HH: 1 MM: 00
HERRAMIENTAS EMPLEADAS	Ayudas escritas, participación de los colaboradores.	**NOMBRE CAPACITADOR:** Lila Vanegas T.	
OBJETIVO	Brindar lineamientos para que el personal fomente hábitos de autocuidado en su vida laboral y cotidiana.	**CARGO CAPACITADOR** Coordinador SST.	

NO	NOMBRE Y APELLIDOS DEL PARTICIPANTE	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CARGO	CENTRO DE OPERACIÓN	FIRMA
1	Jose Angel Castillo Tapia	72349236	Ranchero	CD	Jose Castillo
2	Fermin Flavio Lopez	80831576	Ranchero	CD	
3	Carlos Mario Pena Pena	79704193	Ranchero	CD	
4	Ana M. Parada D.	12.039.135	Ranchero	CD	
5	Jose Francisco Moreno Te. 8009-8do		Ranchero	C.D.	
6	Heriberto Perez Luis	80370848.	Ranchero.	CD.	
7	Alfonso Jose	79.364.22.	Ranchero	CD	
8	Alberto Blanco T	79603613	Ranchero	C.D.	
9	Didier de Jesus cadena S	18562737	Ranchero	C.D	Didier C S
10	Yeremy Vanegas B	79699871	Ranchero	C.D	
11	Rigoberto Dario garcia	17335556	Ranchero	CD	
12	Andres Cuesnero G	1083462405	Ranchero	C.D.	
13	Yendieta Cristhian	1022972145	Ranchero	C.D.	
14					
15					
16					
17					

VERIFICA / CARGO	

Powered by CamScanner

Servientrega	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES Proceso Gestión de Talento Humano *Sistema Integral de Gestión*		Ver. 05
	Código: F-PGT01-08	Vigente: 18/10/2022	Página 1 de 2

FRENTE

INFORMACIÓN GENERALDEL PARTICIPANTE

NOMBRE	Alberto Blanco. Alfonso jose - Luis Herrera - Didier Sedano
CARGO	Rancheros
OPERACIÓN	C D
FECHA DE CAPACITACIÓN	06 Agos - 25
TEMA DE CAPACITACIÓN	Auto Cuidado

CUESTIONARIO

PREGUNTA 1 Que es autocuidado y Porque es importante.

RESPUESTA: Autocuidado es. el cuidado que debemos tener con nosotros mismos.
Es importante Porque asi Podemos desarrollar nuestras actividades diarias.

PREGUNTA 2 Cuales Son las Clases de autocuidado.

RESPUESTA: Emocional Fisico, intelectual. Social. Laboral y Espiritual.

PREGUNTA 3 Cuales Son los beneficios del autocuidado.

RESPUESTA: Productivo, Conosimiento. autoestima.

Powered by CamScanner

	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES Proceso Gestión de Talento Humano *Sistema Integral de Gestión*		Ver. 05
	Código: F-PGT01-08	Vigente: 18/10/2022	Página 1 de 2

FRENTE

INFORMACIÓN GENERALDEL PARTICIPANTE

NOMBRE	Jhon M. Prados P. Jose Navarrete.
CARGO	Ranchero - Carlos Mauricio Deviá.
OPERACIÓN	Carcel Distrital.
FECHA DE CAPACITACIÓN	06 Agosto 2025.
TEMA DE CAPACITACIÓN	Autocuidado

CUESTIONARIO

PREGUNTA 1 Que es Autocuidado y Porque es Importante

RESPUESTA:
1) cuidarse uno mismo
2) Nos da Productividad
3) Nos da Autoestimi
y Conocimiento

PREGUNTA 2 Cuales son las clases de Autocuidado

RESPUESTA:
- Emocional
- Fisico
- Intelectual
- Espiritual
- Laboral

PREGUNTA 3 Cuales son los beneficios del Autocuidado

RESPUESTA:
- Actividad fisica
- Sentido de vida
- Familia circulo social
- Tomar acciones. Decisiones, Conocimientos conductores, EPP.

Powered by CamScanner

	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES Proceso Gestión de Talento Humano *Sistema Integral de Gestión*		Ver. 05
	Código: F-PGT01-08	Vigente: 18/10/2022	Página 1 de 2

FRENTE

INFORMACIÓN GENERALDEL PARTICIPANTE

NOMBRE	Castillo Catalina Jose Ruben dario Garcia Leguizamon Mendieta cristian Mauricio Lopez Andres Guerrero
CARGO	Ranchero
OPERACIÓN	Carcel Distrital
FECHA DE CAPACITACIÓN	06/07/25
TEMA DE CAPACITACIÓN	Autocuidado

CUESTIONARIO

PREGUNTA 1 Que es autocuidado y porque es importante

RESPUESTA: La manera de de cuidarse uno mismo para no dañarse uno mismo. porque nos previene de accidente

PREGUNTA 2 cuales son Las clases de autocuidado

RESPUESTA:
Emocional
Físico
Intelectual
Espiritual
Laboral

PREGUNTA 3 cuales son Los beneficios del autocuidado

RESPUESTA: salud. productividad y conocimiento portar bien La doctasias y tener mucho cuidado. L con La Labor que esta ejecutando para prevenir accidente.

Powered by CamScanner

	CONTROL DE ASISTENCIA Proceso de Gestión de Talento Humano *Sistema Integral de Gestión*		Ver. 07
	Código: F-PGT01-04	Vigente: 18/10/2022	Página 1 de 1

TEMA (S) DE CAPACITACIÓN	Manejo Seguro de Cargas.	**FECHA:** 27-08-2025.	
		DURACIÓN	HH: 1 MM: 00
HERRAMIENTAS EMPLEADAS	Ayudas visuales Físicas, participación de los colaboradores.	**NOMBRE CAPACITADOR:** Lila Vanegas T.	
OBJETIVO	Brindar lineamientos a los colaboradores para manejar cargas de manera segura.	**CARGO CAPACITADOR** Coordinador SST.	

	NOMBRE Y APELLIDOS DEL PARTICIPANTE	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CARGO	CENTRO DE OPERACIÓN	FIRMA
1	* DArwin Cossio	1077435146	Rancho	CD.	DArwin
2	* Jairo Alfredo RC.	80.000.924	Ranchero	CD.	Jairo RC.
3	Edgar Edilso Paez	1002-678278	Ranchero	CD	
4	Eiger Vega Rodriguez	1096215755	Ranchero	CD.	
5	Luis Contreras	1007345644	Ranchero	CD	
6	Dorlis Camargo	8640763	Ranchero	C.D.	
7	Ulderi Florez	12144486	Ranchero	CD.	Ulderi Florez
8	Yacid Torres	80013124	Rancho	C.D.	
9	OMAR TORRES	79247962	RANCHO	C.D.	
10	Jhon Jairo Salazo	79742437	Ranchero	C.D.	
11	SALINAS GONZALEZ Hector Steven	1030395230	RANCHERO	CD.	
12	Esban A. Morillo.	80.527.949	Ranchero	CD.	
13	Jefferson Gutierrez	1110172595	Ranchero	CD.	
14					
15					
16					
17					

VERIFICA / CARGO	

Powered by CamScanner

	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*	Versión 03
	Código: **F-PGT01-08** | Vigente: **18/08/2016**	Página **1 de 2**

FRENTE

INFORMACIÓN GENERALDEL PARTICIPANTE

NOMBRE	Darwin Cossio Jairo Rodriguez C.
CARGO	Rancheros
OPERACIÓN	
FECHA DE CAPACITACIÓN	27-08-2025
TEMA DE CAPACITACIÓN	Manejo seguro de cargas.

DEFINIR CUESTIONARIO SEGÚN CRITERIO DEL PROFESIONAL - BASES: DINAMICA - TEMA ESPECIFICO - TEMAS DESARROLLADOS

CUESTIONARIO

PREGUNTA 1	que es manejo seguro **DEFINA QUE ES:** de cargas
RESPUESTA:	levantar una carga de la manera correcta o adecuada
PREGUNTA 2	que se debe tener en cuenta para el manejo seguro de cargas
RESPUESTA:	el peso, altura correcta postura del cuerpo
PREGUNTA 3	Cuales son los afectaciones de salud por el manejo inadecuado de cargas.
RESPUESTA:	Hernias Fracturas Escoliosis Muerte.

Powered by CamScanner

Sorrentina	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*	Versión 03
	Código: F-PGT01-08 | Vigente: 18/08/2016	Página 2 de 2

REVERSO

PREGUNTA 4	Cual es el peso maximo que pueden cargar hombres. mujeres

hombres: 25 kilos
Mujeres 12.5

PREGUNTA 5	medidas preventivas para evitar lesiones.

RESPUESTA: Peso de la carga' no encima de hombros
anchura de anbros
Profundidad maximo 50 cm
Nivel piso

PREGUNTA 6	¿ CONSIDERA IMPORTANTE EL TEMA DE CAPACITACIÓN? ¿QUÉ TEMAS LE GUSTARIA QUE LO CAPACITARAN?

RESPUESTA:

TABLA DE CALIFACIÓN	
CRITERIO DE CALIFICACIÓN	1-2-3-4-5
PREGUNTA 1	
PREGUNTA 2	
PREGUNTA 3	
PREGUNTA 4	
PREGUNTA 5	
PROMEDIO CALIFICACIÓN(Sume el valor dado a cadapregunta y dividalo en el # de preguntas aplicadas)	
MEDICIÓN DE LA EFICACIA	Es eficaz el proceso de capacitación individualmente cuando la calificación es igual o mayor a 3,5

Powered by CamScanner

Servinutrion	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*		Versión 03
	Código: **F-PGT01-08**	Vigente: **18/08/2016**	Página **1 de 2**

FRENTE

INFORMACIÓN GENERALDEL PARTICIPANTE

NOMBRE	Fabian A. Morillo - Eduar Paez - Jeferson Gutierrez
CARGO	Ranchero
OPERACIÓN	C.D.V.A.M.
FECHA DE CAPACITACIÓN	27-Agosto-2025.
TEMA DE CAPACITACIÓN	Manejo Seguro de Cargas.

DEFINIR CUESTIONARIO SEGÚN CRITERIO DEL PROFESIONAL - BASES: DINAMICA - TEMA ESPECIFICO - TEMAS DESARROLLADOS

CUESTIONARIO

PREGUNTA 1	¿Que es manejo seguro de carga? **DEFINA QUE ES:**
RESPUESTA:	La manera correcta de movilizar cualquier objeto.
PREGUNTA 2	¿Que se debe tener en cuenta para el manejo seguro de cargas?
RESPUESTA:	* Caracteristica de la carga. * Condiciones de manipulacion * Organizacion del trabajo - distribuir.
PREGUNTA 3	¿Cuales son las afectaciones a la salud por el manejo inadecuado de cargas?
RESPUESTA:	- lecciones - Hernias - Fracturas -

Powered by CamScanner

Sonrisalud	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*		Versión 03
	Código: F-PGT01-08	Vigente: 18/08/2016	Página 2 de 2

REVERSO

PREGUNTA 4	¿cual es peso max. para H y M. -

Para H - 25 Kg
Para M - 12,5 Kg.

PREGUNTA 5	¿Medidas preventivas para evitar lesiones

RESPUESTA:
Evitar carga manual.
- Peso de la carga
- Anchura
- Profundidad.
Alternar tareas - Pausas - Posturas Correctas.

PREGUNTA 6	¿ CONSIDERA IMPORTANTE EL TEMA DE CAPACITACIÓN? ¿QUÉ TEMAS LE GUSTARIA QUE LO CAPACITARAN?

RESPUESTA:

TABLA DE CALIFACIÓN	
CRITERIO DE CALIFICACIÓN	1-2-3-4-5
PREGUNTA 1	
PREGUNTA 2	
PREGUNTA 3	
PREGUNTA 4	
PREGUNTA 5	
PROMEDIO CALIFICACIÓN(Sume el valor dado a cadapregunta y dividalo en el # de preguntas aplicadas)	
MEDICIÓN DE LA EFICACIA	Es eficaz el proceso de capacitación individualmente cuando la calificación es igual o mayor a 3.5

Powered by CamScanner

	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*	Versión 03
	Código: F-PGT01-08 | Vigente: 18/08/2016	Página 1 de 2

FRENTE

INFORMACIÓN GENERALDEL PARTICIPANTE

NOMBRE	Eiger Vega – Wilder Flores
CARGO	Rancheros.
OPERACIÓN	27/08/25 - Carcel Distrital.
FECHA DE CAPACITACIÓN	27/08/25.
TEMA DE CAPACITACIÓN	Manejo Seguro de Cargas

DEFINIR CUESTIONARIO SEGÚN CRITERIO DEL PROFESIONAL - BASES: DINAMICA - TEMA ESPECIFICO - TEMAS DESARROLLADOS

CUESTIONARIO

PREGUNTA 1 **DEFINA QUE ES:** manejo Seguro de carga

RESPUESTA: manejar adecuadamente las cargas

PREGUNTA 2 Que se debe tener encuenta para el manejo Seguro de carga

RESPUESTA: una perfecta posición de manipular

PREGUNTA 3 Cuales son las afectaciones por el manejo enadecuado de carga

RESPUESTA:
Fracturas
lecciones O.M.
Ernias
Escoliosis
Muerte

Powered by CamScanner

Servinutrir	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*	Versión 03
	Código: F-PGT01-08 | Vigente: 18/08/2016	Página 2 de 2

REVERSO

PREGUNTA 4	cual es el peso maximo que pueden cargar hobre y mujeres

25. hombres

12.5 mujeres

PREGUNTA 5	medidas prebentivas para evitar lesiones
RESPUESTA:	Evitotar cargas Excesivas Largor anchas longitud

PREGUNTA 6	¿ CONSIDERA IMPORTANTE EL TEMA DE CAPACITACIÓN? ¿QUÉ TEMAS LE GUSTARIA QUE LO CAPACITARAN?
RESPUESTA:	

TABLA DE CALIFACIÓN	
CRITERIO DE CALIFICACIÓN	1 - 2 - 3 - 4 - 5
PREGUNTA 1	
PREGUNTA 2	
PREGUNTA 3	
PREGUNTA 4	
PREGUNTA 5	
PROMEDIO CALIFICACIÓN(Sume el valor dado a cadapregunta y dividalo en el # de preguntas aplicadas)	
MEDICIÓN DE LA EFICACIA	Es eficaz el proceso de capacitación individualmente cuando la calificación es igual o mayor a 3,5

Powered by CamScanner

	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*	Versión **03**
	Código: **F-PGT01-08** | Vigente: **18/08/2016**	Página **1 de 2**

FRENTE

INFORMACIÓN GENERALDEL PARTICIPANTE

NOMBRE	Luis Carlos Dorlis Cormargo
CARGO	Auxiliar
OPERACIÓN	CD
FECHA DE CAPACITACIÓN	01/27/25
TEMA DE CAPACITACIÓN	Manejo Seguro de Cargas.

DEFINIR CUESTIONARIO SEGÚN CRITERIO DEL PROFESIONAL - BASES: DINAMICA - TEMA ESPECIFICO - TEMAS DESARROLLADOS

CUESTIONARIO

PREGUNTA 1	**DEFINA QUE ES:** Que es manejo seguro de cargas
RESPUESTA:	Es tener una buena postura al levantar un carga y tener un campo de visual al transportarlo de un lugar a otro
PREGUNTA 2	Que se debe tener en cuenta para el manejo seguro de cargas
RESPUESTA:	Se debe tener en cuenta la dimensión y el tamaño que tiene el objeto o la carga, y tener una buena postura
PREGUNTA 3	Cuales son las afectaciones a la salud por el manejo inadecuado de cargas.
RESPUESTA:	las afectaciones a la salud es son pobemas tene fracturas esguinces, hernias, escoliosis y otras

Powered by CamScanner

Sorriendo	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*		Versión 03
	Código: F-PGT01-08	Vigente: 18/08/2016	Página 2 de 2

REVERSO

PREGUNTA 4	Cual el Peso Maximo que Puede Cargar Hombre y Mujeres.

el peso para los hombres son 25KG
Mujeres 12.5KG.

PREGUNTA 5	Medidas preventivas para evitar ~~lesiones~~ lesiones

RESPUESTA:

las medidas son tener una buena postura al momento de levantar un objeto pesado y calcular su dimensión y no tener ninguna distracción al momento.

PREGUNTA 6	¿ CONSIDERA IMPORTANTE EL TEMA DE CAPACITACIÓN? ¿QUÉ TEMAS LE GUSTARIA QUE LO CAPACITARAN?

RESPUESTA:

Si porque me ayuda a Reforzar y tener conocimiento al momento de levantar un objeto cargado.

TABLA DE CALIFACIÓN	
CRITERIO DE CALIFICACIÓN	1-2-3-4-5
PREGUNTA 1	
PREGUNTA 2	
PREGUNTA 3	
PREGUNTA 4	
PREGUNTA 5	
PROMEDIO CALIFICACIÓN(Sume el valor dado a cadapregunta y dividalo en el # de preguntas aplicadas)	
MEDICIÓN DE LA EFICACIA	Es eficaz el proceso de capacitación individualmente cuando la calificación es igual o mayor a 3.5

Powered by CamScanner

	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*	Versión **03**
	Código: **F-PGT01-08** | Vigente: **18/08/2016**	Página **1 de 2**

FRENTE

INFORMACIÓN GENERALDEL PARTICIPANTE

NOMBRE	JECY TORRES - OVEDA PEREZ
CARGO	CONDUCTORES
OPERACIÓN	CD
FECHA DE CAPACITACIÓN	27-08-2025
TEMA DE CAPACITACIÓN	MANEJO SEGURO DE CARGAS

DEFINIR CUESTIONARIO SEGÚN CRITERIO DEL PROFESIONAL - BASES: DINAMICA - TEMA ESPECIFICO - TEMAS DESARROLLADOS

CUESTIONARIO

PREGUNTA 1	**DEFINA QUE ES:**

RESPUESTA: QUE ES MANEJO SEGURO DE CARGAS ES LA MANERA ADECUADA DE TRANSPORTAR CARGAS, LEVANTAR SUJETAR Y DESPLAZARSE SIN ACCIDENTES

PREGUNTA 2	QUE SE DEBE TENER EN CUENTA PARA EL MANEJO DE CARGAS

RESPUESTA:

- EL PESO
- TAMAÑO
- DIFICULTAD

PREGUNTA 3	CUALES SON LAS AFECTACIONES A LA SALUD.

RESPUESTA:

- FRACTURAS
- HERNIAS
- ESCOLIOSIS

Powered by CamScanner

	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*	Versión 03
	Código: F-PGT01-08 | Vigente: 18/08/2016	Página 2 de 2

REVERSO

PREGUNTA 4	CUAL ES EL PESO MAXIMO DE HOMBRES Y MUJERES

HOMBRES - 25 KL.

MUJERES - 12.5 KL

PREGUNTA 5	DEBIDO PREGUNTAS PARA EVITAR ACCIONES

RESPUESTA:

- INTERCALAR PAUSAS
- ALTERNAR CARGAS

PREGUNTA 6	¿ CONSIDERA IMPORTANTE EL TEMA DE CAPACITACIÓN? ¿QUÉ TEMAS LE GUSTARIA QUE LO CAPACITARAN?

RESPUESTA:

TABLA DE CALIFACIÓN	
CRITERIO DE CALIFICACIÓN	1-2-3-4-5
PREGUNTA 1	
PREGUNTA 2	
PREGUNTA 3	
PREGUNTA 4	
PREGUNTA 5	
PROMEDIO CALIFICACIÓN(Sume el valor dado a cadapregunta y dividalo en el # de preguntas aplicadas)	
MEDICIÓN DE LA EFICACIA	Es eficaz el proceso de capacitación individualmente cuando la calificación es igual o mayor a 3.5

Powered by CamScanner

	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*		Versión **03**
	Código: **F-PGT01-08**	Vigente: **18/08/2016**	Página **1 de 2**

FRENTE

INFORMACIÓN GENERALDEL PARTICIPANTE

NOMBRE	Salinas Gonzalez Stiven Jhon Jairo Selaw
CARGO	Rancheros.
OPERACIÓN	Manejo Seguro d. Cargas
FECHA DE CAPACITACIÓN	27-08-25
TEMA DE CAPACITACIÓN	Manejo Seguro De Cargas.

DEFINIR CUESTIONARIO SEGÚN CRITERIO DEL PROFESIONAL - BASES: DINAMICA - TEMA ESPECIFICO - TEMAS DESARROLLADOS

CUESTIONARIO

PREGUNTA 1	**DEFINA QUE ES:** Qué es manejo de Cargas.

RESPUESTA:

transporte. o Seleccion.
levantamiento
Empuje, traccion
Desplazamiento

PREGUNTA 2	Qué se debe tener en cuenta para manejo de. seguro de cargas

RESPUESTA:

Movimientos de torsion
Flexion de tronco.
Posición inestable.

PREGUNTA 3	Cúales son las afectaciones para la salud. por. el manejo inadecuado de Cargas

RESPUESTA:

Fracturas, lesiones-OM Hernias, muerte
Escoliosis

Powered by CamScanner

	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*	Versión 03
	Código: F-PGT01-08 | Vigente: 18/08/2016	Página 2 de 2

REVERSO

PREGUNTA 4	Cual es el peso Maximo q puede cargar. hombre Mujer

Para la mujer. 12.5.
Para Hombre 25 K

PREGUNTA 5	Medidas preventivas para evitar lesiones

RESPUESTA:

Evitar. Cargas. manuales
Espacio x. Kilo.
Profundidad. maxima de. 50. cms.

PREGUNTA 6	¿ CONSIDERA IMPORTANTE EL TEMA DE CAPACITACIÓN? ¿QUÉ TEMAS LE GUSTARIA QUE LO CAPACITARAN?

RESPUESTA:

& Para nosotros es gratificante q nos. capaciten cada mes, para poder llevar una buena Salud: y muchas gracias. por enseñarnos.

TABLA DE CALIFACIÓN	
CRITERIO DE CALIFICACIÓN	1-2-3-4-5
PREGUNTA 1	
PREGUNTA 2	
PREGUNTA 3	
PREGUNTA 4	
PREGUNTA 5	
PROMEDIO CALIFICACIÓN(Sume el valor dado a cadapregunta y dividalo en el # de preguntas aplicadas)	
MEDICIÓN DE LA EFICACIA	Es eficaz el proceso de capacitación individualmente cuando la calificación es igual o mayor a 3,5

Powered by CamScanner

	CONTROL DE ASISTENCIA Proceso de Gestión de Talento Humano *Sistema Integral de Gestión*		Ver. 07
	Código: F-PGT01-04	Vigente: 18/10/2022	Página 1 de 1

TEMA (S) DE CAPACITACIÓN	Manejo Seguro de Cargas.	FECHA: 27.08.2025.	
		DURACIÓN	HH: 1 MM: 00.
HERRAMIENTAS EMPLEADAS	Ayudas Visuales Físicas, participación de los colaboradores.	**NOMBRE CAPACITADOR:** Lila Vanegas T.	
OBJETIVO	Brindar lineamientos a los colaboradores para manejar cargas de manera segura.	**CARGO CAPACITADOR** Coordinador SST.	

D.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL PARTICIPANTE	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CARGO	CENTRO DE OPERACIÓN	FIRMA
1	Yarmis Lopez Almanza	8983156	Ranchero	C D	
2	YEREMY VANEGAS B.	79629837	RANCHO	C.D.	
3	Thon M. Porcha B.	12.039.135	Ranchero	C D	
4	Alfonso José	79.364.720	Rancho	C D.	
5	Roberto Domingo	17333556	Rancho	C D	
6	Jose Francisco Navarrete	8009-8010	Ranchero	C D	
7	Didier de jesus cedano s	18.562.737	Rancho	C D	
8	Heiber Perez Luis.	80370848.	RANCHO.	C D	
9	Alberto Blanco Montes	79603675	Ranchero	C D.	
10	Deyis Carlos Mauricio	79704193	Rancho	C D	
11	Mendieta Saigon Cristhian	1077972145	Rancho	C.D.	
12	Castillo ayala Jose Angel	72349236	Rancho	C.D.	
13	Andres Guerrero	1083464405	Rancho	C.D	
14					
15					
16					
17					

VERIFICA / CARGO	

Powered by CamScanner

	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*		Versión 03
	Código: F-PGT01-08	Vigente: 18/08/2016	Página 1 de 2

FRENTE

INFORMACIÓN GENERALDEL PARTICIPANTE

NOMBRE	Yermis Mauricio Lopez Alfonso Jose Bohorquez.
CARGO	Operario
OPERACIÓN	CD.
FECHA DE CAPACITACIÓN	27-08-25.
TEMA DE CAPACITACIÓN	Manejo Seguro de Cargas..

DEFINIR CUESTIONARIO SEGÚN CRITERIO DEL PROFESIONAL - BASES: DINAMICA - TEMA ESPECIFICO - TEMAS DESARROLLADOS

CUESTIONARIO

PREGUNTA 1 **DEFINA QUE ES:** manejo seguro de Cargas..

RESPUESTA:

* Cuando se realizan levantamientos y desplazamientos adecuados con la ayuda de carretas o zorras de cargas.

PREGUNTA 2 Que se debe tener en cuenta para el manejo seguro de Cargas..

RESPUESTA:

* que se tenga un espacio libre para caminar con la carga.
* tener una buena sujecion de la misma
* alistar el lugar donde descargar

PREGUNTA 3 Cuales son las afectaciones ala salud por el manejo inadecuado de Cargas.

RESPUESTA:

* Hernias
* lumbagos
* desviaciones
* Ematomas.
* Hinchazones

Powered by CamScanner

	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*	Versión 03
	Código: F-PGT01-08 | Vigente: 18/08/2016	Página 2 de 2

REVERSO

PREGUNTA 4	Cuales el Peso maximo de carga H y M

H 25 kg

M 12.5 kg.

PREGUNTA 5	medidas preventivas para evitar lesiones

RESPUESTA:

* distribuir cantidades de peso.
* realizar posiciones Correctas.
* repartir tareas.
* buena alimentos

PREGUNTA 6	¿ CONSIDERA IMPORTANTE EL TEMA DE CAPACITACIÓN? ¿QUÉ TEMAS LE GUSTARIA QUE LO CAPACITARAN?

RESPUESTA:

TABLA DE CALIFACIÓN

CRITERIO DE CALIFICACIÓN	1-2-3-4-5
PREGUNTA 1	
PREGUNTA 2	
PREGUNTA 3	
PREGUNTA 4	
PREGUNTA 5	
PROMEDIO CALIFICACIÓN(Sume el valor dado a cadapregunta y dividalo en el # de preguntas aplicadas)	
MEDICIÓN DE LA EFICACIA	Es eficaz el proceso de capacitación individualmente cuando la calificación es igual o mayor a 3.5

Powered by CamScanner

	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*	Versión 03
	Código: F-PGT01-08 | Vigente: 18/08/2016	Página 1 de 2

FRENTE

INFORMACIÓN GENERALDEL PARTICIPANTE

NOMBRE	Jhon M. Parra B Yeremi Vanegas
CARGO	Rancheros
OPERACIÓN	
FECHA DE CAPACITACIÓN	Manejo seguro de cargas
TEMA DE CAPACITACIÓN	27- 08- 25

DEFINIR CUESTIONARIO SEGÚN CRITERIO DEL PROFESIONAL - BASES: DINAMICA - TEMA ESPECIFICO - TEMAS DESARROLLADOS

CUESTIONARIO

PREGUNTA 1 ¿ Que es Manejo seguro de carga **DEFINA QUE ES:**

RESPUESTA: Cuando se realizan Manejos correctos de cargas sea transporte o sujeción

PREGUNTA 2 Que se Debe tener en cuenta Para el M.S.C.

RESPUESTA: Que se Debe tener un espacio Libre Para transportar la carga.

PREGUNTA 3 Cuales son los Afectaciones a la Salud Por el Manejo Inadecuado de cargas

RESPUESTA:
- Hernia Lumbares
- Desgarros
- Lumbago
- Pensiones
- golpes y contusiones.

Powered by CamScanner

Sorrentino	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*	Versión 03
	Código: F-PGT01-08 | Vigente: 18/08/2016	Página 2 de 2

REVERSO

PREGUNTA 4	Cual es el Peso Maximo Hombre y Mujeres

Hom. 25 Kg
Muj. 12.5

PREGUNTA 5	Medidas Preventivas Para Evitar lesiones.

RESPUESTA:
Posturas correctas
Intercalar Pausas
Alternar tareas laborales
Buena Alimentación

PREGUNTA 6	¿ CONSIDERA IMPORTANTE EL TEMA DE CAPACITACIÓN? ¿QUÉ TEMAS LE GUSTARIA QUE LO CAPACITARAN?

RESPUESTA:
Si nos Mantiene Preventios?

TABLA DE CALIFACIÓN	
CRITERIO DE CALIFICACIÓN	1-2-3-4-5
PREGUNTA 1	
PREGUNTA 2	
PREGUNTA 3	
PREGUNTA 4	
PREGUNTA 5	
PROMEDIO CALIFICACIÓN(Sume el valor dado a cadapregunta y dividalo en el # de preguntas aplicadas)	
MEDICIÓN DE LA EFICACIA	Es eficaz el proceso de capacitación individualmente cuando la calificación es igual o mayor a 3.5

Powered by CamScanner

	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*		Versión **03**
	Código: **F-PGT01-08**	Vigente: **18/08/2016**	Página **1 de 2**

FRENTE

INFORMACIÓN GENERALDEL PARTICIPANTE

NOMBRE	Rubén Daría García
CARGO	Ranchero
OPERACIÓN	Carcel Distrital
FECHA DE CAPACITACIÓN	27-08-2025
TEMA DE CAPACITACIÓN	Manejo seguro de cargas.

DEFINIR CUESTIONARIO SEGÚN CRITERIO DEL PROFESIONAL - BASES: DINAMICA - TEMA ESPECIFICO - TEMAS DESARROLLADOS

CUESTIONARIO

PREGUNTA 1 **DEFINA QUE ES:** Manejo seguro de Cargas

RESPUESTA:

Es el transporte, sujeción, levantamiento o empuje de una carga.

PREGUNTA 2 ¿Qué se debe tener en cuenta para el manejo seguro de cargas?

RESPUESTA:

* las dimensiones de la carga.
* Alternar tareas.
* posturas correctas
* Espacios de trabajo.

PREGUNTA 3 Afectaciones a la salud.

RESPUESTA:

Hernias discales
Lumbagos
Desviaciones de columna
Golpes.
Contusiones.

Powered by CamScanner

Sorianita	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*		Versión 03
	Código: F-PGT01-08	Vigente: 18/08/2016	Página 2 de 2

REVERSO

PREGUNTA 4	Peso maximo de carga Hombres y mujeres.

Hombres = 25 kg.

Mujeres = 12,5 kg.

PREGUNTA 5	Medidas preventivas para evitar lesiones.

RESPUESTA:

* Tener en cuenta el peso de la carga. y sus dimensiones
* Alternar tareas
* Intercalar Pausas Activas.

PREGUNTA 6	¿ CONSIDERA IMPORTANTE EL TEMA DE CAPACITACIÓN? ¿QUÉ TEMAS LE GUSTARIA QUE LO CAPACITARAN?

RESPUESTA:

TABLA DE CALIFACIÓN	
CRITERIO DE CALIFICACIÓN	1 - 2 - 3 - 4 - 5
PREGUNTA 1	
PREGUNTA 2	
PREGUNTA 3	
PREGUNTA 4	
PREGUNTA 5	
PROMEDIO CALIFICACIÓN(Sume el valor dado a cadapregunta y dividalo en el # de preguntas aplicadas)	
MEDICIÓN DE LA EFICACIA	Es eficaz el proceso de capacitación individualmente cuando la calificación es igual o mayor a 3.5

Powered by CamScanner

	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*	Versión 03
	Código: **F-PGT01-08** | Vigente: **18/08/2016**	Página **1 de 2**

FRENTE

INFORMACIÓN GENERALDEL PARTICIPANTE

NOMBRE	Jose Francisco Navarrete. cedano Didiex
CARGO	Rancheros
OPERACIÓN	carcel Distrital.
FECHA DE CAPACITACIÓN	27-08-25
TEMA DE CAPACITACIÓN	Manejo seguro de Cargas

DEFINIR CUESTIONARIO SEGÚN CRITERIO DEL PROFESIONAL - BASES: DINAMICA - TEMA ESPECIFICO - TEMAS DESARROLLADOS

CUESTIONARIO

PREGUNTA 1 Manejo seguro **DEFINA QUE ES:** de Cargas.

RESPUESTA:
Hay que tener encuenta el peso. y el hanchor de la cargo que no sobre pase nuestro capasidad.

PREGUNTA 2 Que se debe tener en cuenta para el manejo seguro de cargas.

RESPUESTA:
Tener el peso correspondiente al peso de cuerpo y no sobrepasarnos.

PREGUNTA 3 cuales son los afectaciones a la salud por el manejo inadecuado de cargas.

RESPUESTA:
Lesiones personales y musculares hernias

Powered by CamScanner

Servinutri	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*	Versión 03
	Código: F-PGT01-08 | Vigente: 18/08/2016	Página 2 de 2

REVERSO

PREGUNTA 4	cuo es el peso maximo de cargo mujere hombres

mujeres = 12.5 kl.

Hombres = 25. kl

PREGUNTA 5	Medidas preventivas. para evitar Lecciones

RESPUESTA:

No exeder el peso maximo.

Levantar el peso en buena posición.

PREGUNTA 6	**¿ CONSIDERA IMPORTANTE EL TEMA DE CAPACITACIÓN? ¿QUÉ TEMAS LE GUSTARIA QUE LO CAPACITARAN?**

RESPUESTA:

TABLA DE CALIFACIÓN	
CRITERIO DE CALIFICACIÓN	**1 - 2 - 3 - 4 - 5**
PREGUNTA 1	
PREGUNTA 2	
PREGUNTA 3	
PREGUNTA 4	
PREGUNTA 5	
PROMEDIO CALIFICACIÓN(Sume el valor dado a cadapregunta y dividalo en el # de preguntas aplicadas)	
MEDICIÓN DE LA EFICACIA	**Es eficaz el proceso de capacitación individualmente cuando la calificación es igual o mayor a 3.5**

Powered by CamScanner

Servinutrir	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*	Versión 03
	Código: F-PGT01-08 | Vigente: 18/08/2016	Página 1 de 2

FRENTE

INFORMACIÓN GENERALDEL PARTICIPANTE

NOMBRE	Alberto Blanco - Luis. Herrera.
CARGO	Ranchero
OPERACIÓN	C D.
FECHA DE CAPACITACIÓN	27. 08 - 25.
TEMA DE CAPACITACIÓN	Manejo Seguro de Cargas

DEFINIR CUESTIONARIO SEGÚN CRITERIO DEL PROFESIONAL - BASES: DINAMICA - TEMA ESPECIFICO - TEMAS DESARROLLADOS

CUESTIONARIO

PREGUNTA 1 DEFINA QUE ES:

RESPUESTA:
Que es manejo Seguro de Cargas.
(El) es la Correcta manipulación de una Carga o Peso teniendo en Cuenta Peso y dimencion.

PREGUNTA 2 Que se debe tener en Cuenta Para el manejo Seguro de cargas

RESPUESTA:
Se debe tener en Cuenta. transporte, Sujecion. Levantamiento empuje. desplazamiento.

PREGUNTA 3 Cuales son las afectaciones a la salud Por el manejo inadecuado de Cargas

RESPUESTA:
Lesiones musculares., Hernias, Problemas de Columna.

Powered by CamScanner

Seriunitria	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*	Versión 03
	Código: F-PGT01-08 | Vigente: 18/08/2016	Página 2 de 2

REVERSO

PREGUNTA 4	Cual es el peso maximo qu pueden Cargar: Hombres mujeres

Hombres. 25 k/s.

Mujeres. 12.5. k/s.

PREGUNTA 5	Medidas preventivas para Evitar lesiones.

RESPUESTA:

No exeder el peso maximo permitido.
Levantar un peso en Correcta posicion.
No exeder la dimension de una carga.

PREGUNTA 6	¿ CONSIDERA IMPORTANTE EL TEMA DE CAPACITACIÓN? ¿QUÉ TEMAS LE GUSTARIA QUE LO CAPACITARAN?

RESPUESTA:

TABLA DE CALIFACIÓN	
CRITERIO DE CALIFICACIÓN	1-2-3-4-5
PREGUNTA 1	
PREGUNTA 2	
PREGUNTA 3	
PREGUNTA 4	
PREGUNTA 5	
PROMEDIO CALIFICACIÓN(Sume el valor dado a cadapregunta y dividalo en el # de preguntas aplicadas)	
MEDICIÓN DE LA EFICACIA	Es eficaz el proceso de capacitación individualmente cuando la calificación es igual o mayor a 3.5

Powered by CamScanner

	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*	Versión 03
	Código: F-PGT01-08 | Vigente: 18/06/2016	Página 1 de 2

FRENTE

INFORMACIÓN GENERALDEL PARTICIPANTE

NOMBRE	Herrera Cristian - Devia Mauricio
CARGO	Rancheros
OPERACIÓN	
FECHA DE CAPACITACIÓN	27/08/25
TEMA DE CAPACITACIÓN	Manejo Seguro De Cargas

DEFINIR CUESTIONARIO SEGÚN CRITERIO DEL PROFESIONAL - BASES: DINAMICA - TEMA ESPECIFICO - TEMAS DESARROLLADOS

CUESTIONARIO

PREGUNTA 1 DEFINA QUE ES: ¿Que es Manejo Seguro De Cargas?

RESPUESTA:
Es el Transporte o Sujeción - Empuje o Tracción de una carga.

PREGUNTA 2 ¿Que se debe tener en Cuenta Para el Manejo Seguro De Cargas?

RESPUESTA:
- Movimientos de Torsion
- flexión de Tronco
- No hacer Posiciones incomodas

PREGUNTA 3 ¿Cuales son los afectaciones a la salud Por el Manejo inadecuado De Cargas?

RESPUESTA:
- Hernias
- Desgarres
- Desviaciones lumbares

Powered by CamScanner

	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*	Versión 03
	Código: F-PGT01-08 | Vigente: 18/08/2016	Página 2 de 2

REVERSO

PREGUNTA 4	¿Cual es el Peso Max de Carga?

Mujeres 12.5 KL

Hombres 25. KL

PREGUNTA 5	Medidas Preventivas Para Evita lesiones?

RESPUESTA:

- Evita Carga Manual
- Tener En Cuento El Peso De la Carga
- Mantener Un Buen Espacio.

PREGUNTA 6	¿ CONSIDERA IMPORTANTE EL TEMA DE CAPACITACIÓN? ¿QUÉ TEMAS LE GUSTARIA QUE LO CAPACITARAN?

RESPUESTA:

TABLA DE CALIFACIÓN	
CRITERIO DE CALIFICACIÓN	1-2-3-4-5
PREGUNTA 1	
PREGUNTA 2	
PREGUNTA 3	
PREGUNTA 4	
PREGUNTA 5	
PROMEDIO CALIFICACIÓN(Sume el valor dado a cadapregunta y dividalo en el # de preguntas aplicadas)	
MEDICIÓN DE LA EFICACIA	Es eficaz el proceso de capacitación individualmente cuando la calificación es igual o mayor a 3.5

Powered by CamScanner

Servinutrir	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*		Versión 03
	Código: **F-PGT01-08**	Vigente: **18/08/2016**	Página **1 de 2**

FRENTE

INFORMACIÓN GENERALDEL PARTICIPANTE

NOMBRE	Jose Angel Castillo Andrade Guevara
CARGO	Ranchero
OPERACIÓN	Carcel Distrital.
FECHA DE CAPACITACIÓN	27-08-25
TEMA DE CAPACITACIÓN	Manejo seguro de Cargas

DEFINIR CUESTIONARIO SEGÙN CRITERIO DEL PROFESIONAL - BASES: DINAMICA - TEMA ESPECIFICO - TEMAS DESARROLLADOS

CUESTIONARIO

PREGUNTA 1	**DEFINA QUE ES:** Que es Manejo de Cargas
RESPUESTA:	Que es manejo seguro de Carga transporte o sujeción de una carga levantamiento empuje tracción y desplazamiento
PREGUNTA 2	Que se debe tener en cuenta para el manejo seguro de cargas
RESPUESTA:	Movimiento de torcion Flexcion del tronco no hacer posiciones incomodas
PREGUNTA 3	Cuales son las afectaciones ala salud por el manejo ind inadecuado de carga
RESPUESTA:	Hernios, Lumbares desgarre, Lumbago

Powered by CamScanner

Servinutrin	EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS CAPACITACIONES *Proceso Gestión de Talento Humano* *Sistema Integral de Gestión de Calidad*	Versión 03
	Código: F-PGT01-08	Vigente: 18/08/2016	Página 2 de 2

REVERSO

PREGUNTA 4	cual es el peso maxime de hombres y mujeres

hombres 25 kl.

Mujeres. 12.5 kl

PREGUNTA 5	
RESPUESTA:	medidas preventivas para evitar lesiones carga manual. tener el peso de la carga. Anchura. hombres

PREGUNTA 6	¿ CONSIDERA IMPORTANTE EL TEMA DE CAPACITACIÓN? ¿QUÉ TEMAS LE GUSTARIA QUE LO CAPACITARAN?

RESPUESTA:

TABLA DE CALIFACIÓN	
CRITERIO DE CALIFICACIÓN	1 - 2 - 3 - 4 - 5
PREGUNTA 1	
PREGUNTA 2	
PREGUNTA 3	
PREGUNTA 4	
PREGUNTA 5	
PROMEDIO CALIFICACIÓN(Sume el valor dado a cadapregunta y dividalo en el # de preguntas aplicadas)	
MEDICIÓN DE LA EFICACIA	Es eficaz el proceso de capacitación individualmente cuando la calificación es igual o mayor a 3.5

Powered by CamScanner